



- ▶ Départ / Start
- ▣ Arrivée / Finish
- Km 2
- 2 Miles
- M Station de métro / Subway station
- + Secours / tous les 5 km / First Aid / every 5 km
- ⌚ Chronométrage / tous les 5 km / Timekeeping / every 5 km
- 🍷 Ravitaillements / tous les 5 km / Drinks and food / every 5 km
- 🧽 Epongement / tous les 5 km / Sponge station / every 5 km

1000 m